

PROGRAMME PRINTEMPS-ETE 2015

Bienvenue à l'*Hippocampe*, le tout nouveau centre aquatique construit et exploité par le *Syndicat d'études des Monts et Vallées d'Ardèche*.

L'*Hippocampe* vous accueille tous les jours et vous propose de goûter aux bienfaits et aux plaisirs de l'eau.

Dans un cadre agréable, profitez pleinement de ses équipements :

- Un bassin sportif de 25 m 5 couloirs, profondeur 1.80 m
- Un bassin de loisirs, profondeur 0.60 à 1.30 m, banquette et plaque à bulles, jets massants
- Une aire de jeux d'eau pour les plus jeunes

Natation, détente, aquagym, aquabike, apprentissage, perfectionnement, éveil aquatique... découvrez tout ce que l'Hippocampe peut vous apporter !

HORAIRES PUBLICS

	Périodes scolaires	Petites vacances	Été à compter du 13 juillet
Lundi	12h-14h 17h-19h30	10h-14h 15h30-19h30	9h-14h
Mardi	12h-14h 17h-19h30	10h-14h 15h30-19h30	9h-14h
Mercredi	12h-14h 16h-19h30	10h-14h 15h30-19h30	9h-14h
Jeudi	12h-14h 17h-19h30	10h-14h 15h30-19h30	9h-14h
Vendredi	12h-14h 17h-21h	10h-14h 15h30-21h	9h-14h
Samedi	9h-13h 14h30-17h30 Bassin ludique fermé de 9h à 12h	9h-13h 14h30-17h30	9h-14h
Dimanche	9h-13h 14h30-17h30	9h-13h 14h30-17h30	Fermeture

Evacuation des bassins : 15 minutes avant l'horaire de fermeture

Jours fériés : ouverts selon les horaires des dimanches, fermé le 1^{er} mai

Fermetures exceptionnelles : le mardi 28 avril de 17h à 19h30 (rencontres pédagogiques natation écoles primaires), vidange : du 22 au 30 août

Espaces réservés : des zones de baignades peuvent être occupées par des activités encadrées : voir affichage à l'accueil

Casiers-vestiaires : les serrures des casiers-vestiaires fonctionnent avec une pièce de 1€ ou un jeton

L'HYGIENE, C'EST L'AFFAIRE DE TOUS

Pour votre confort et l'hygiène de l'*Hippocampe*, merci de :

- vous déchausser avant d'entrer dans les vestiaires
- ne pas porter de short de bain
- attacher vos cheveux s'ils sont longs
- prendre une douche savonnée avant la baignade

TARIFS D'ENTREE

	RESIDENTS SEMVA	EXTERIEURS
1 entrée adulte	4.50 €	5.90 €
1 entrée 4-17 ans	3 €	4 €
1 entrée moins de 4 ans	Gratuit	Gratuit
10 entrées adulte	40 €	54 €
10 entrées 4-17 ans	27 €	36 €
20 heures	65 €	85 €
Recréation badge	5 €	5 €

Les tarifs RESIDENTS SEMVA sont accordés aux personnes habitant les territoires des communautés de communes du «Pays d'Aubenas-Vals », de « Berg et Coiron », du « Vinobre » après création de la CARTE SEMVA.

Pour obtenir la CARTE SEMVA : se présenter à l'accueil muni d'un justificatif de domicile, d'une pièce et d'une photo d'identité.

Les abonnements 10 entrées et 20 heures sont valables 1 an à compter de la date d'achat.

La carte horaire 20 heures est débitée à la minute dès le passage du tourniquet. A la sortie, le décompte est arrêté lorsque l'utilisateur présente sa carte au lecteur situé sur la banque d'accueil (bonus : 15 minutes/entrée pour passage aux vestiaires).

CONTACT :

L'Hippocampe, 1 chemin du Coton 07200 AUBENAS

Tél : 0.970.590.700.

LES ACTIVITES DE L'HIPPOCAMPE, TOUT UN PROGRAMME

DU 4 MAI AU 11 JUILLET

L'Hippocampe vous propose une large palette de cours accessibles à tous.

Programme pour la période du 4 mai au 11 juillet (cours en groupe, pas de cours les jours fériés) :

EVEIL AQUATIQUE (de 0 à 4 ans)

Activité le samedi matin, réunions d'information : le samedi 25 avril à 9h et le jeudi 30 avril à 19h à l'Hippocampe.

Inscription au trimestre (à partir de 80 €) ou à la séance (à partir de 10 €)

L'ECOLE DE L'EAU (de 5 à 10 ans)

Cours le mercredi après-midi et le soir après l'école

Test préalable avant les inscriptions (prendre rendez-vous à l'accueil):

- pour les 6-7 ans : le jeudi 23 et le mercredi 29 avril de 16h45 à 19h
- pour les 8-10 ans : le vendredi 24 et le jeudi 30 avril de 16h45 à 19h

Inscription au trimestre (à partir de 60 €)

NAT'ADOS ET ADULTES

2 groupes 11/14 ans : mercredi 17h30 (1^{er} niveau), jeudi 18h15 (2^{ème} niveau)

1 groupe 15/18 ans : mercredi 18h15

3 groupes adultes : aquaphobie (mercredi), apprentissage (lundi 13h), perfectionnement (mardi 19h15)

Inscription au trimestre (à partir de 60 €)

AQUAGYM

Cours de découverte pour le prix d'une entrée :

- les 20, 22, 24, 27 et 29 avril à 12h15
- les 21, 23 et 30 avril à 18h30

Réservation à l'accueil, dans la limite des places disponibles.

Inscription au trimestre (à partir de 85 €) ou à la séance (à partir de 10 €)

AQUABIKE

Cours de découverte pour le prix d'une entrée :

- les 21, 23, 27 et 30 avril à 12h15
- les 20, 22, 24, 27 et 29 avril à 18h30

Réservation à l'accueil, dans la limite des places disponibles.

Inscription au trimestre (à partir de 100 €) ou à la séance (à partir de 10 €)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h						Eveil aquatique 0-2 ans
						Eveil aquatique Famille
10h						Eveil aquatique 2-4 ans
						Eveil aquatique 2-4 ans
11h	Aquagym					
12h						
	Aquagym	Aquabike	Aquagym	Aquabike	Aquagym	
13h	Nat' Adulte Apprentissage	Aquabike	Aquaphobie	Aquabike	Aquagym	
14h						
			Ecole Natation 5 à 10 ans			
15h						
			Ecole Natation 5 à 10 ans			
16h						
17h	Ecole Natation 6-7 ans débutants	Ecole Natation 8-10 ans débutants		Ecole Natation 8-10 ans perf	Ecole Natation 6-7 ans perf	
18h	Ecole Natation 6-7 ans perf	Ecole Natation 8-10 ans perf	Nat'Ados 11-14 ans Niveau 1	Ecole Natation 8-10 ans débutants	Ecole Natation 6-7 ans débutants	
19h		Aquagym	Nat'Ados 15-18 ans	Nat'Ados 11-14 ans Niveau 2		
	Aquabike	Nat'Adulte	Aquabike	Aquagym	Aquabike	

20h

Perfectionnement

CONTACT:

L'Hippocampe, 1 chemin du Coton 07200 AUBENAS

Tél : 0.970.590.700.