Prendre l'air !

Marches immersives et sensorielles

Sorties gratuites
Places limitées
Inscription obligatoire !

Save THE Date ! (sous réserve des conditions météo)

- LUSSAS - samedi 30 novembre 2024 de 14h30 à 17h30
- MIRABEL - samedi 8 février 2025 de 17h15 à 20h15 - SEMI NOCTURNE
- DARBRES - mercredi 14 mai 2025 de 9h30 à 12h30
- VILLENEUVE DE BERG - vendredi 20 juin 2025 de 20h à 22h30 - SEMI NOCTURNE

Mais encore...

Cette proposition est une invitation à prendre soin de soi et à se ressourcer le temps d'une marche douce, sensorielle et sensible. Le parcours est ponctué de séquences qui permettent petit à petit de revenir à soi et de s'ouvrir à ce qui nous entoure tout en recevant de nombreux bienfaits.

Sorties encadrées par Béatrice de l'association Les chouettes curieuses

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
ars Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes
Berg & Coiron communauté de communes
LES CHOUETTES CURIEUSES

06 07 13 66 66
beatrice@leschouettescurieuses.com