

Lutter contre les violences faites aux jeunes femmes

# Le violentomètre

Le consentement, c'est quoi ? C'est le fait de donner son accord de manière consciente, libre et explicite à un moment donné pour une situation précise. Tu peux revenir sur ce choix quand tu le souhaites et selon les raisons qui te sont propres. Tu n'as pas à te justifier ou subir des pressions.



VILLE DE  
**PARIS**



seine-saint-denis  
LE DÉPARTEMENT



VIOLENCES FEMMES INFO  
APPELEZ LE  
**3919\***  
\*Appel anonyme et gratuit.



Tél.: 04 75 93 3170  
Adresse email:  
cidff07@cidff07.fr  
Imprimé par le CIDFF07

1	Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts	24	Te menace avec une arme
2	Accepte tes amies, amis et ta famille	23	T'oblige à avoir des relations sexuelles sans ton consentement
3	A confiance en toi	22	Te touche les parties intimes
4	Est content quand tu te sens épanouie	21	Te pousse, te tire, te grille, te secoue, te frappe
5	S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble	20	Menace de diffuser des photos intimes de toi
6	Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose	19	Menace de se suicider à cause de toi
7	Rabaisse tes opinions et tes projets	18	"Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît
8	Se moque de toi en public	17	Thuille et te traite de folle quand tu lui fais des reproches
9	Est jaloux et possessif en permanence	16	T'oblige à regarder des films pornos
10	Te manipule	15	T'isole de ta famille et de tes proches
11	Contrôle tes sorties, habits, maquillage	14	Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes
12	Fouille tes textos, mails, apps	13	Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes
13	Te manipule	12	Thuille et te traite de folle quand tu lui fais des reproches
14	Est jaloux et possessif en permanence	11	Menace de se suicider à cause de toi
15	Se moque de toi en public	10	Menace de diffuser des photos intimes de toi
16	Est jaloux et possessif en permanence	9	Menace de se suicider à cause de toi
17	Se moque de toi en public	8	Menace de se suicider à cause de toi
18	Est jaloux et possessif en permanence	7	Menace de se suicider à cause de toi
19	Se moque de toi en public	6	Menace de se suicider à cause de toi
20	Est jaloux et possessif en permanence	5	Menace de se suicider à cause de toi
21	Se moque de toi en public	4	Menace de se suicider à cause de toi
22	Est jaloux et possessif en permanence	3	Menace de se suicider à cause de toi
23	Se moque de toi en public	2	Menace de se suicider à cause de toi
24	Est jaloux et possessif en permanence	1	Menace de se suicider à cause de toi

## PROFITE

Ta relation est saine quand il...

## VIGILANCE, DIS STOP !

Il y a de la violence quand il...

## PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE

Tu es en danger quand il...



# L'impact des **VIOLENCES CONJUGALES** sur les enfants

Un outil web  
à destination des  
PROFESSIONNELLE.S

[www.violencesconjugales-enfants.fr](http://www.violencesconjugales-enfants.fr)

Ils ont cru en notre projet et nous soutiennent



COORDONNÉES CIDFF DE L'ARDÈCHE  
Pôle de services Les Oliviers - 30 avenue de Zeizate 07200 AUBENAS ☎ 04 75 93 31 70 ✉ cidff07@cidff07.fr

Elles ont travaillé à la création de cet outil  
et nous les en remercions vivement



COORDONNÉES  
CIDFF DE  
L'ARDÈCHE

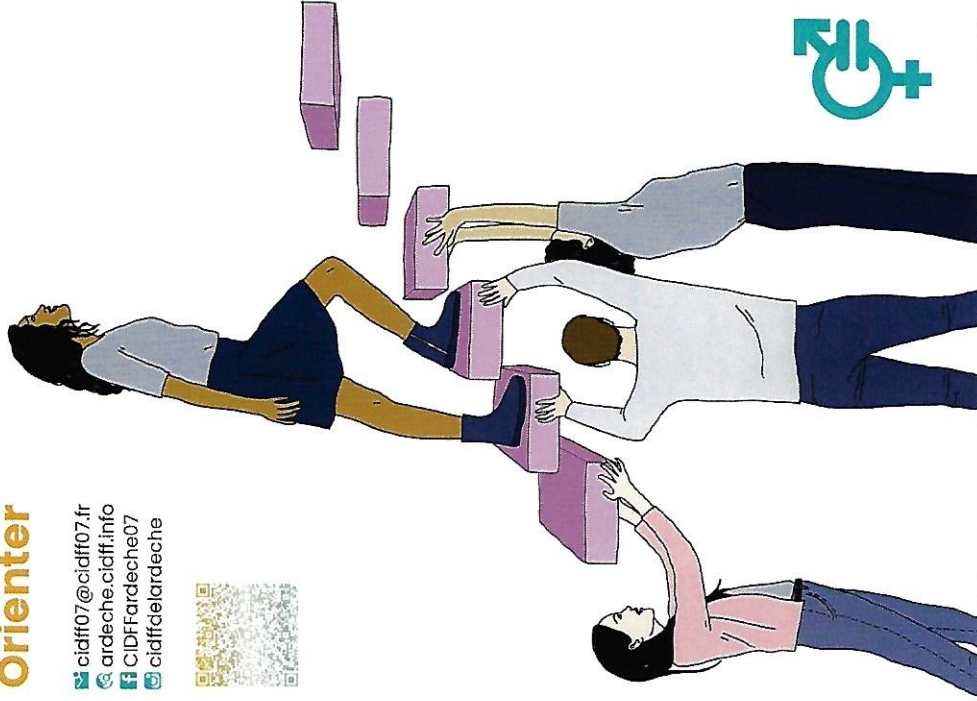
Pôle de services Les Oliviers  
30 avenue de Zeizate  
07200 AUBENAS

☎ 04 75 93 31 70

✉ cidff07@cidff07.fr

**Informier**  
**Accompagner**  
**Orienter**

[cidff07@cidff07.fr](mailto:cidff07@cidff07.fr)  
[ardeche.cidff.info](https://www.ardeche.cidff.info)  
[CIDFFardeche07](https://www.cidffardeche07.fr)  
[cidffdelardeche](https://www.cidffdelardeche.fr)



Nos permanences  
**près de chez vous,**  
contactez-nous !  
04 75 93 31 70

Informations non payantes  
et confidentielles,  
délivrées par des  
professionnel·le·s

Annonay

Saint-Félicien

Tournon-sur-Rhône

Saint-Agrève

Lamastre

Guilhaumand-Granges

Le Cheylard

La Vouille-sur-Rhône

Privas

Thueyts

Pont d'Aubenas

Aubenas

Largentière

Rosières

Joyeuse

Les Vans

Le Teil

Vailhon-Pont-d'Arc

Bourg-St-Andéol

Saint-Marcel-d'Ardeche

**CIDFF de l'Ardeche**  
Pôle de services  
30 avenue de Zeizate  
Quartier Les Oliviers  
07200 Aubenas

**Antenne Annonay**  
CIDFF de l'Ardeche  
3 rue Jean-Joseph Besset  
07100 Annonay

**Antenne Privas**  
CIDFF de l'Ardeche  
35 avenue de la Gare  
07000 Privas



# VIOLENCES ?



**NE RESTEZ PAS SEULE !**

**CONTACTEZ :**

- 3919** : Violences Femmes Info
- 115** : Hébergement d'urgence
- 119** : Allo Enfance en danger
- 17** : Police / Gendarmerie
- 04 75 93 31 70** : CIDFF Ardèche