

Café des Familles

Programme 2026 – 2027



AUTOUR D'UN CAFÉ, S'INFORMER, SE RENCONTRER
ET PARTAGER SES EXPÉRIENCES AVEC D'AUTRES AIDANTS.

Vous accompagnez un proche malade, dépendant ou en situation de handicap ?

**Une rencontre a lieu pour vous chaque mois, animée par des
professionnels de santé spécialisés.**

PROGRAMME

Café de rentrée :

Présentation du programme de l'année

Mercredi 23 septembre de 14h à 16h

📍 Salle polyvalente MAS

Accepter d'être aidé pour mieux aider :

Le répit, la culpabilité et le lâcher-prise

Mercredi 14 octobre de 14h à 16h

📍 Salle polyvalente MAS

L'entrée en institution :

Comment se préparer et vivre cette étape ?

Mercredi 18 novembre de 14h à 16h

📍 Salle polyvalente MAS

Mon proche change :

Comment comprendre ses comportements ?

Mercredi 16 décembre de 14h à 16h

📍 Salle polyvalente MAS

Ciné Débat :

Quand les images ouvrent la discussion

Mercredi 20 janvier de 14h à 16h

📍 Salle polyvalente MAS

Deuil Blanc :

Quand la relation évolue

Mercredi 10 février de 14h à 16h

📍 Salle polyvalente MAS

Les aidants ont la parole !

Temps d'expression libre

Mercredi 17 mars de 14h à 16h

📍 Salle polyvalente MAS

Sortie en extérieur :

Créer du lien autrement

Mercredi 28 avril de 14h à 16h

📍 Salle polyvalente MAS

Je ne suis pas seul !

**Découvrir les ressources qui peuvent
m'aider**

Mercredi 26 mai de 14h à 16h

📍 Salle polyvalente MAS

Café de clôture

Mercredi 16 juin de 14h à 16h

📍 Salle polyvalente MAS

📍 **NOUS TROUVER :** MAS des Monts d'Ardèche, Hôpital Claude Dejean, 07170 Villeneuve de Berg

📞 **CONTACT :** HAOND Valérie 04.75.88.80.62 ou DEVILLE Pascaline 04.75.88.80.49

✉ **MAIL :** cafedesfamilles@ch-vdb.fr

GRATUIT – SANS ENGAGEMENT – OUVERT A TOUS LES AIDANTS
(conjointes, parents, famille, amis, proches...)