

FEEL GOOD SESSION

Bouge, mange, respire ...
et kiffe !

Bien être & sérénité

Cohérence cardiaque,
Sophrologie, Qi Gong
Mandala des couleurs

Alimentation

Vélo Bar à smoothies,
Infolab "Salade, tomates, oignons"

Activités physiques

Découvertes Sports Surprises
Quizz - Quel·le sportif·ve es-tu ?



Le 5 novembre 2025, de 14h à 17h
Maison Familiale Rurale – Villeneuve de Berg